













PRISMA INFANTIL

CARDÁPIO - AGRUPADAS I E II

03 A 07 de abril	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Golaço	Manga	Melancia	Goiaba	Mamão	Melão
Almoço 	Feijão preto; Macarrão com molho de tomate; Ovos mexidos; Salada de agrião, beterraba e cenoura.	Feijão preto; Arroz; Peixe empanado no forno; Aipim cozido; Chicória refogada.	Feijão mulatinho; Arroz; Frango ensopado; Creme de raízes; Salada de alface.	Feijão preto; Arroz; Carne moída; Purê de inhame; Salada de tomate.	Feijão preto; Arroz; Frango ao forno; Salada de batata com brócolis.
Sobremesa	Maçã	Pera	Melancia	Caqui	Doce de leite
Lanche 	Mamão; Queijo quente no pão integral; Suco de maracujá.	Banana; Iogurte caseiro; Biscoito caseiro.	Manga; Pão francês c/ pasta de ricota e chia; Suco de uva.	Pera; Bolo integral de cenoura; Suco de manga.	Maçã; Biscoito integral com geleia; Leite batido com frutas.
Janta 	Arroz; Peixe ao forno; Batata doce; Feijão;	Sopa de feijão, massinha, inhame e carne.	Macarrão c/ molho de carne; Feijão enriquecido com abóbora.	Arroz; Frango desfiado com cenoura; Espinafre; Feijão.	Arroz; Ovos mexidos; Chuchu com salsinha; Feijão.

10 A 14 de abril	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Golaço	Mamão	Pera	Uva; Pão de ervas; Ricota, queijo minas, requeijão; Suco de uva.	FERIADO	Dia livre para o aluno
Almoço 	Feijão preto; Arroz; Frango em iscas; Creme de inhame e abóbora; Espinafre.	Feijão preto; Arroz; Carne ensopada; Purê de batata; Brócolis.	Feijão preto; Arroz; Omelete de cenoura e queijo; Salada de vagem e beterraba.		
Sobremesa	Laranja	Caqui	Maçã		
Lanche 	Abacaxi; Biscoito caseiro de aveia; Suco de manga.	Banana; Iogurte caseiro; Granola com passas.	Uva; Pão de ervas; Ricota, queijo minas, requeijão; Suco de uva.		
Janta 	Sopa de feijão preto, cabelinho de anjo, beterraba e músculo.	Macarrão; Ovinho mexido; Abobrinha refogada; Feijão.	Arroz; Carne moída; Purê de raízes; Feijão;		

17 a 21 de abril	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Colação	Melancia	Maçã	Lanche coletivo do Índio.	Manga	FERIADO
Almoço 	Feijão preto; Arroz; Carne ensopada; Batata doce no forno; Salada de alface.	Feijão preto; Arroz; Omelete de queijo e abobrinha; Salada de cenoura e alface.	Feijão preto; Arroz; Frango em iscas; Polenta gratinada; Bertalha.	Feijão carioca; Arroz; Peixe ensopado; Quibebe; Salada de rúcula com tomate.	
Sobremesa	Abacaxi	Mamão	Manga	Melancia	
Lanche 	Manga; Biscoito salgado integral com requeijão; Suco de uva.	Maçã; Pão de forma integral com Queijo minas; Coquetel de frutas.	Lanche coletivo do Índio.	Mamão; Iogurte caseiro; Biscoito cookie integral caseiro.	
Janta 	Sopa de legumes variados, fusilli e carne.	Arroz; Peixe ensopado; Purê de inhame; Feijão.	Macarrão; Carne moída; Chuchu refogado; Feijão.	Arroz; Ovos mexidos; Vagem; Feijão.	




24 a 28 de abril	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Colação	Manga	Banana	Pera	Mamão	Maçã
Almoço 	Feijão preto; Macarrão; Ovos mexidos; Cenoura refogada; Espinafre.	Feijão preto; Arroz; Carne moída; Souflê de chuchu; Brócolis refogado.	Feijão preto; Arroz; Frango ensopado; Salada de vagem e tomate.	Feijão mulatinho; Arroz; Peixe empanado; Purê de batata; Salada de alface.	Feijão preto; Arroz; Jardineira de legumes com carne; Farofa.
Sobremesa	Goiabada	Melancia	Maçã	Manga	Laranja
Lanche 	Maçã; Biscoito salgado integral c/ geléia; Coquetel de frutas.	Caqui; Pão francês com queijo minas; Suco de uva.	Banana; Iogurte caseiro; Biscoito caseiro.	Pera; Pãozinho integral com pasta de ricota e cenoura; Suco de laranja.	Comemoração dos aniversários do mês.
Janta 	Arroz; Frango ensopado com aipim; Feijão.	Arroz; Peixe ensopado; Batatas ao forno; Salada de alface; Feijão.	Macarrão; Carne moída; Cenoura refogada; Feijão;	Arroz; Frango ensopado com batata doce; Feijão.	Sopa de feijão preto, cabelinho de anjo, beterraba e músculo.




OBS.: Segundo o Ministério da Agricultura, seu sistema de proteção e fiscalização está alerta e funcionando plenamente, garantindo ao consumidor a qualidade dos produtos de origem animal.




Dessa forma, a escola irá manter todos os alimentos no cardápio, ficando a critério da família a suspensão ou não de alimentos de origem animal, com aviso via agenda.



luonilha
Manze Oliveira da Silva
Nutricionista
CRN4-941000257

PRISMA INFANTIL CARDÁPIO - NIDO

03 A 07 de abril	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Colação	Manga	Melancia	Goiaba	Mamão	Melão
Almoço 	Feijão preto; Massinha com molho de tomate; Ovos mexidos; Salada de beterraba e cenoura; Agrião refogado.	Feijão preto; Arroz; Peixe ensopado; Aipim cozido; Chicória refogada.	Feijão mulatinho; Arroz; Frango ensopado; Creme de raízes; Espinafre.ace.	Feijão preto; Arroz; Carne moída; Purê de inhame; Couve.	Feijão preto; Arroz; Frango ao forno; Salada de batata com brócolis.
Sobremesa	Maçã	Pera	Melancia	Caqui	Manga
Lanche 	Mamão; Suco de goiaba.	Banana; Suco de laranja.	Manga; Suco de melão.	Pera; Suco de manga.	Maçã; Coquetel de frutas.
Janta 	Arroz; Peixe ao forno; Batata doce; Feijão;	Sopa de feijão, massinha, inhame e carne.	Massinha c/ molho de carne; Feijão enriquecido com abóbora.	Arroz; Frango desfiado com cenoura; Espinafre; Feijão.	Arroz; Ovos mexidos; Chuchu com salsinha; Feijão.

10 A 14 de abril	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Colação	Mamão	Pera	Uva	FERIADO	Dia livre para o aluno
Almoço 	Feijão preto; Arroz; Frango ensopado; Creme de inhame e abóbora; Espinafre.	Feijão preto; Arroz; Carne ensopada; Purê de batata; Brócolis.	Feijão preto; Arroz; Omelete de cenoura e queijo; Salada de vagem e beterraba.		
Sobremesa	Laranja	Caqui	Maçã		
Lanche 	Abacaxi e pera; Suco de manga.	Banana com aveia; Suco de laranja.	Uva; Pãozinho caseiro; Suco de uva.		
Janta 	Sopa de feijão preto, cabelinho de anjo, beterraba e músculo.	Massinha; Ovinho mexido; Abobrinha refogada; Feijão.	Arroz; Carne moída; Purê de raízes; Feijão;		

17 a 21 de abril	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Colação	Melancia	Maçã	Lanche coletivo do Índio. (frutas)	Manga	FERIADO
Almoço 	Feijão preto; Arroz; Carne ensopada; Batata doce no forno; Agrião refogado.	Feijão preto; Arroz; Omelete de queijo e abobrinha; Salada de cenoura; Bertalha refogada.	Feijão preto; Arroz; Frango ensopado; Polenta; Bertalha.	Feijão carioca; Arroz; Peixe ensopado; Quibebe; Brócolis.	
Sobremesa	Abacaxi	Mamão	Manga	Melancia	
Lanche 	Manga; Suco de goiaba.	Maçã; Coquetel de frutas.	Lanche coletivo do Índio. (frutas)	Mamão; Suco de manga.	
Janta 	Sopa de legumes variados, massinha e carne.	Arroz; Peixe ensopado; Purê de inhame; Feijão.	Massinha; Carne moída; Chuchu refogado; Feijão.	Arroz; Ovos mexidos; Vagem; Feijão.	

24 a 28 de abril	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Colação	Manga	Banana	Pera	Mamão	Maçã
Almoço 	Feijão preto; Massinha; Ovos mexidos; Cenoura refogada; Espinafre.	Feijão preto; Arroz; Carne moída; Souflé de chuchu; Brócolis refogado.	Feijão preto; Arroz; Frango ensopado; Salada de vagem; Espinafre refogado .	Feijão mulatinho; Arroz; Peixe ensopado; Purê de batata; Salada de alface.	Feijão preto; Arroz; Jardineira de legumes com carne; Farofa de aveia.
Sobremesa	Goiaba	Melancia	Maçã	Manga	Laranja
Lanche 	Maçã; Coquetel de frutas.	Caqui; Suco de laranja.	Banana e abacate; Suco de melão.	Pera; Suco de laranja.	Banana com aveia; Suco de melancia.
Janta 	Arroz; Frango ensopado com aipim; Feijão.	Arroz; Peixe ensopado; Batatas ao forno; Salada de alface; Feijão.	Massinha; Carne moída; Cenoura refogada; Feijão;	Arroz; Frango ensopado com batata doce. Feijão.	Sopa de feijão preto, cabelinho de anjo, beterraba e músculo.

OBS.: Segundo o Ministério da Agricultura, seu sistema de proteção e fiscalização está alerta e funcionando plenamente, garantindo ao consumidor a qualidade dos produtos de origem animal.

Dessa forma, a escola irá manter todos os alimentos no cardápio, ficando a critério da família a suspensão ou não de alimentos de origem animal, com aviso via agenda.

Luíza
Marize Oliveira da Silva
Nutricionista
CRN4-941000257

**PRISMA CASA - ESCOLA
CARDÁPIO- NIDO BABY**

ABRIL	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO	Banana	Caqui	Manga	Mamão	Pera
ALMOÇO	Lentilha; Arroz; Carne; Batata baroa, abóbora, jiló e agrião. 1 gema.	Feijão; Polenta; Fígado de frango; Batata inglesa, abobrinha, cenoura e bertalha.	Feijão; Arroz; Carne; Aipim, abóbora, berinjela e espinafre. 1 gema.	Feijão; Massinha; Frango; Batata doce, abobrinha, nabo e couve. Creme de beterraba.	Feijão; Arroz; Peixe ; Cenoura, couve-flor, inhame e brócolis.
SOBREMESA	Pera	Mamão	Ameixa	Banana	Manga
LANCHE	Mamão; Suco de goiaba.	Manga; Suco de laranja.	Creme de abacate com banana; Suco de melão.	Pera; Suco de manga.	Banana com aveia; Suco de melancia.
JANTAR	Feijão; Massinha; Frango; Batata inglesa, cenoura, abobrinha e brócolis.	Feijão; Arroz; Peixe; Inhame, maxixe, abóbora e agrião.	Grão-de-bico; Arroz; Frango; Cenoura, abobrinha, chuchu e bortalha.	Feijão; Arroz; Carne; Batata baroa, chuchu, abóbora e espinafre.	Feijão; Massinha; Carne; Batata inglesa, abóbora, abobrinha e bortalha.
ANTES DA SAÍDA	Maçã	Banana	Pera	Caqui	mamão



OBS.: Segundo o Ministério da Agricultura, seu sistema de proteção e fiscalização está alerta e funcionando plenamente, garantindo ao consumidor a qualidade dos produtos de origem animal.



Dessa forma, a escola irá manter todos os alimentos no cardápio, ficando a critério da família a suspensão ou não de alimentos de origem animal, com aviso via agenda.

PRISMA FUNDAMENTAL



CARDÁPIO DE MARÇO



INTEGRAL E SEMI-INTEGRAL

03 A 07 de abril	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da manhã	Manga; Biscoito polvilho; Suco de caju.	Melancia Pão francês com manteiga; Leite com Nescau.	Goiaba; Biscoito integral com requeijão; Suco de maracujá.	Morango e banana com granola; Iogurte caseiro.	Melão; Bisnaguinha integral com queijo; Coquetel de frutas.
Almoço 	Feijão preto; Macarrão com molho de tomate; Ovos mexidos; Salada de agrião, beterraba e cenoura.	Feijão preto; Arroz; Peixe empanado; Aipim na manteiga; Salada de chicória.	Feijão mulatinho; Arroz; Frango Xadrez; Creme de milho; Salada de alface.	Feijão preto; Arroz; Bolo de batata recheado com carne moída; Salada de tomate.	Feijão preto; Arroz; Frango à Icarai; Salada de brócolis.
Sobremesa	Maçã	Pera	Melancia	Caqui	Doce de leite
Lanche 	Mamão; Queijo quente; Suco de maracujá.	Banana; Iogurte caseiro; Biscoito caseiro.	Manga; Pão francês c/ pasta 4 queijos; Suco de uva.	Pera; Bolo integral de cenoura; Suco de manga.	Maçã; Biscoito maisena e maltado; Suco de caju.

10 A 14 de abril	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da manhã	Mamão; Pãozinho com requeijão; Suco de laranja.	Pera; Bolo simples; Suco de caju.	Colomba Pascal (pão com frutas cristalizadas e grãos integrais) Confeccionadas pelos alunos. Suco de uva.	FERIADO	Dia livre para o aluno
Almoço 	Feijão preto; Arroz com milho; Frango em iscas; Quibebe.	Feijão preto; Arroz à grega; Carne ensopada; Purê de batata; Salada de brócolis.	Feijão preto; Arroz; Ovos mexidos com queijo; Salada de vagem e beterraba.		
Sobremesa	Laranja	Caqui	Maçã		
Lanche 	Abacaxi; Biscoito de coco; Suco de manga.	Banana; Barra de cereal caseira; Iogurte caseiro.	Colomba Pascal (pão com frutas cristalizadas e grãos integrais) Confeccionadas pelos alunos. Suco de uva.		

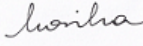
INTEGRAL E SEMI INTEGRAL

17 a 21 de abril	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da manhã	Melancia; Pão de milho com manteiga; Leite com Nescau.	Maçã; Bolo de laranja com cobertura Suco de laranja.	Lanche coletivo do Índio.	Manga; Pão bisnaguinha integral com requeijão; Suco de caju.	FERIADO
Almoço 	Feijão preto; Arroz; Carne ensopada; Farofa de cenoura; Molho à campanha.	Feijão preto; Macarrão à parisiense; Salada de cenoura.	Feijão preto; Arroz; Frango em iscas acebolado; Polenta gratinada; Couve à mineira.	Feijão carioca; Arroz; Peixe empanado; Purê de batata; Salada de rúcula com tomate.	
Sobremesa	Abacaxi	Pavé	Manga	Melancia	
Lanche 	Manga; Biscoito salgado integral com requeijão; Suco de uva.	Maçã; Pão de forma com queijo minas; Coquetel de frutas.	Lanche coletivo do Índio.	Mamão; Iogurte caseiro; Biscoito cookie integral caseiro.	

24 a 28 de abril	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da manhã	Manga; Biscoito salgado integral c/ geléia; Coquetel de frutas.	Banana; Passas; Iogurte caseiro;	Pera; Bolo de cenoura; Suco de caju.	Mamão; Pão francês com queijo; Leite com Nescau.	Maçã; Biscoito Mirabel; Suco de uva.
Almoço 	Feijão preto; Macarrão à carbonara; Salada de cenoura e beterraba.	Feijão preto; Arroz; Carne moída; Souflé de chuchu; Brócolis refogado.	Feijão preto; Arroz com brócolis; Frango ensopado; Salada de vagem e tomate.	Feijão mulatinho; Arroz; Peixe empanado; Purê de batata; Salada de alface.	Feijão preto; Arroz; Jardineira de legumes com carne; Farofa.
Sobremesa	Goiabada	Melancia	Maçã	Manga	Laranja
Lanche 	Maçã; Biscoito Mirabel; Suco de maracujá.	Pera; Falsa pizza no pão de forma; Suco de uva.	Banana; Barra de cereal caseira; Iogurte caseiro.	Pera; Pãozinho integral com pasta de frango e cenoura; Suco de laranja.	Comemoração dos aniversários do mês.

OBS.: Segundo o Ministério da Agricultura, seu sistema de proteção e fiscalização está alerta e funcionando plenamente, garantindo ao consumidor a qualidade dos produtos de origem animal.

Dessa forma, a escola irá manter todos os alimentos no cardápio, ficando a critério da família a suspensão ou não de alimentos de origem animal, com aviso via agenda.



 Marize Oliveira da Silva
 Nutricionista
 CRN4-941000257

PRISMA FUNDAMENTAL

CARDÁPIO DE MARÇO


ESTENDIDO

03 A 07 de abril	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da manhã	Manga; Biscoito polvilho; Suco de caju.	Melancia Pão francês com manteiga; Leite com Nescau.	Goiaba; Biscoito integral com requeijão; Suco de maracujá.	Morango e banana com granola; Iogurte caseiro.	Melão; Bisnaguinha integral com queijo; Coquetel de frutas.
Almoço 	Feijão preto; Macarrão com molho de tomate; Ovos mexidos; Salada de agrião, beterraba e cenoura.	Feijão preto; Arroz; Peixe empanado; Aipim na manteiga; Salada de chicória.	Feijão mulatinho; Arroz; Frango Xadrez; Creme de milho; Salada de alface.	Feijão preto; Arroz; Bolo de batata recheado com carne moída; Salada de tomate.	Feijão preto; Arroz; Frango à Icarai; Salada de brócolis.
Sobremesa	Maçã	Pera	Melancia	Caqui	Doce de leite

10 A 14 de abril	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da manhã	Mamão; Pãozinho com requeijão; Suco de laranja.	Pera; Bolo simples; Suco de caju.	Colomba Pascal (pão com frutas cristalizadas e grãos integrais) Confeccionadas pelos alunos. Suco de uva.	FERIADO	Dia livre para o aluno
Almoço 	Feijão preto; Arroz com milho; Frango em iscas; Quibebe.	Feijão preto; Arroz à grega; Carne ensopada; Purê de batata; Salada de brócolis.	Feijão preto; Arroz; Ovos mexidos com queijo; Salada de vagem e beterraba.		
Sobremesa	Laranja	Caqui	Maçã		

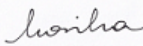
ESTENDIDO

17 a 21 de abril	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da manhã	Melancia; Pão de milho com manteiga; Leite com Nescau.	Maçã; Bolo de laranja com cobertura Suco de laranja.	Lanche coletivo do Índio.	Manga; Pão bisnaguinha integral com requeijão; Suco de caju.	FERIADO
Almoço 	Feijão preto; Arroz; Carne ensopada; Farofa de cenoura; Molho à campanha.	Feijão preto; Macarrão à parisiense; Salada de cenoura.	Feijão preto; Arroz; Frango em iscas acebolado; Polenta gratinada; Couve à mineira.	Feijão carioca; Arroz; Peixe empanado; Purê de batata; Salada de rúcula com tomate.	
Sobremesa	Abacaxi	Pavé	Manga	Melancia	

24 a 28 de abril	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Lanche da manhã	Manga; Biscoito salgado integral c/ geléia; Coquetel de frutas.	Banana; Passas; Iogurte caseiro;	Pera; Bolo de cenoura; Suco de caju.	Mamão; Pão francês com queijo; Leite com Nescau.	Maçã; Biscoito Mirabel; Suco de uva.
Almoço 	Feijão preto; Macarrão à carbonara; Salada de cenoura e beterraba.	Feijão preto; Arroz; Carne moída; Souflé de chuchu; Brócolis refogado.	Feijão preto; Arroz com brócolis; Frango ensopado; Salada de vagem e tomate.	Feijão mulatinho; Arroz; Peixe empanado; Purê de batata; Salada de alface.	Feijão preto; Arroz; Jardineira de legumes com carne; Farofa.
Sobremesa	Goiabada	Melancia	Maçã	Manga	Laranja

OBS.: Segundo o Ministério da Agricultura, seu sistema de proteção e fiscalização está alerta e funcionando plenamente, garantindo ao consumidor a qualidade dos produtos de origem animal.

Dessa forma, a escola irá manter todos os alimentos no cardápio, ficando a critério da família a suspensão ou não de alimentos de origem animal, com aviso via agenda.


 Mariza Oliveira da Silva
 Nutricionista
 CRN4-941000257